

Packliste für eine Longboard-Tour (mit Begleitfahrrad)

Fahrrad/Skateboard	Anzahl
Schutzkleidung / Helm	
Werkzeug / Skate-Tool	
Kugellager / Speedringe / Spacer	
Seil zum Ziehen des Longboards (erspart das Tragen, wenn der Weg unbefestigt ist)	
Flickzeug / Fahrradpumpe	
Ersatzschlauch	
Reifenheber	
Kabelbinder	
Trinkflaschen	
Spanngummis für Gepäckbefestigung	

Transporttaschen	Anzahl
Fahrradtaschen	
Wasserdichter Sack	
Rucksack	

Bekleidung	Anzahl
Lange Hose	
Kurze Hose / Badehose	
Unterwäsche	
Sportsocken	
Sport-Shirts / 1 Baumwoll T-Shirt	
Pullover	
Dünne Jacke	
(Regen)Jacke	
Regenhose	
Schuhe	
Sonnenmütze	
Sonnenbrille	
Radhose	
Regenschuhschützer	

Hygiene	Anzahl
Toiletttasche	
Mikrofaser-Handtuch	
Taschentücher	
Zahnbürste	
Zahnpasta (Probiergröße)	
Duschgel/Shampoo (Probiergrößen)	
Deo	
Spülmittel (Probiergröße)	
Geschirrtuch	
Sonnencreme (Probiergröße)	
ggf. Rasierer	
ggf. Toilettenpapier	

1. Hilfe	Anzahl
Desinfektionsspray	
Pflaster / Wundverband	
Blasenpflaster	

Camping	Anzahl
Zelt inkl. Tasche	
Zeltplane zum unterlegen	
Schlafsack	
Isomatte ggf. aufblasbares Kopfkissen	
Feuerzeug	
Stirnlampe	
Müllbeutel	

Verpflegung	Anzahl
Geschirr / Besteck	
Pfeffer / Salz	
Schweizer Messer mit integrierter Schere	
Dosenbrot / Salami / Käse	
Getränke	
Müsliriegel	

Technik	Anzahl
Mobiltelefon inkl. Ladegerät	
Navi-App inkl. Routenplanung (Route downloaden)	
Powerbanks / Akkupacks	
Fotoapparat / Actioncam	
Ladegerät Fotoapparat / Actioncam	
Selfiestick	
Notebook	
USB-Stick / USB-Kabel	
SD-Speicherkartenadapter	

Sonstiges	Anzahl
Kugelschreiber	
Fahrkarten	
Bargeld / EC-/ Kreditkarte	
Krankenkarte	
Ausweise	